

ŞEHİR SAĞLIK PROFİLİ  
NEDİR?

NEDEN HAZIRLANMALIDIR  
KILAVUZU

# Nedir ?

- Bir şehir sağlık profili; şehirde yaşayanların sağlığının ve bunları etkileyen faktörlerin niteliksel ve niceliksel bir açıklamasıdır.
- Sorunları tanımlar
- Gelişim için önerilerde bulunur.
- Rehberlik hizmeti verir.

# Nasıl olmalı ?

- Şehirle ilgili sağlık bilgilerini özetlemeli
- Şehrin sağlık sorunlarını tanımlamalı
- Şehirdeki sağlığı etkileyen etmenleri tanımlamalı
- Sağlığın geliştirilmesi için önerilen çalışma alanlarını tanımlamalı
- Sektörler arası çalışmalar için başlatıcı rol olmalı
- Halka, politikacılara, karar vericilere rehberlik etmelidir.

# Nasıl olmalı ?

- Doğru, güncel, tarafsız, bağımsız
- İyi analiz edilmiş olmalı
- Sağlığı geliştirici çalışmalar tanımlanmalı
- Toplumun katılımı sağlanmalı
- Tüm gruplar sağlık gelişiminde rol almalı
- Sağlıkla ilgili hedefler olmalı

# Amaç

- Şehirde yaşayanların sağlığının geliştirilmesi
- Profesyonellerin yanı sıra 'karar vericiler' için de yararlı olmalı ve onaylanmalıdır.

# Hazırlama - 1

- Tüm paydaşlarla ilk toplantı
- Hedef kitlenin belirlenmesi
- Bütçe ve insan gücü planlama
- Zaman çizelgesi
- Veri kaynaklarının belirlenmesi

# Hazırlama - 2

- İlk profil kapsamlı olmalı, daha sonrakiler en önemli sorunlara yoğunlaşmalıdır.
- Doğrudan sağlıkla ilgili veriler dışındakiler dikkatle gözden geçirilmeli ve yorumlanmalıdır.
- Öneriler somut ve uygulanabilir olmalıdır.

# Hazırlama - 3

- Paydaşların katkıları net bir şekilde belirlenmeli
- Kapasite aşımı için baskı yapılmamalı



# İçerik - 1

- Her şehir kendi sorunlarına özel profil hazırlamalı
- NÜFUS ve YAŞAMSAL İSTATİSTİKLER
  - Sağlık durumu (ölüm, doğum, hastalık vb.)
  - Yaşam biçimleri (sigara, alkol, egzersiz vb.)
  - Yaşam koşulları (konut özellikleri, gecekondulaşma, evsizler vb.)
  - Sosyoekonomik koşullar (eğitim, istihdam, gelir, şiddet, kültürel katılım vb.)
  - Fiziksel çevre (hava, su, gürültü kirliliği, vektörler vb.)
  - Eşitsizlikler
  - Fiziksel ve sosyal alt yapı (ulaşım, iletişim vb.)
  - Halk sağlığı hizmetleri

HİÇ BİR ŞEY DÖRT DÖRTLÜK DEĞİLDİR !

ULAŞILABİLENİN EN İYİSİNDEN  
BAŞLAMAK GEREKİR !

# Verilerin Analizi ve Yorumlanması

- Uzman önerileri
- Ortak kriterler
- Oranlar ya da Hızlar
- Grafikler
- Karşılaştırmalar (ortak veri kaynağı ise...)

# Verilerin Seçimi

- Sağlığa ilişkin olmalı
- İstatistiksel güvenilirlik
- Sağlık verilerinin birbiri ile olan ilişkisi
- Varsa yıllar içindeki değişim
- Geleceğe yönelik yansıtımalar
- Ulusal, bölgesel ve şehirler arası karşılaştırmalar

# Veri Kaynakları

- Ulusal araştırmalar
- Nüfus sayım verileri
- Şehir istatistikleri
- Yerel araştırmalar
- Halk Sağlığı Anabilim Dalları
- Gönüllü kuruluşlar

# Veri Analizi

- Ham sayılar büyüklükleri anlatmaz ! Ama olmalıdır !
- Hesaplanabiliyorsa 'hız'lar kullanılmalıdır !
- Yıllar içindeki değişiklikler önemlidir !
- Yansıtımalar dikkatli bir şekilde yapılmalıdır!
- Hesaplamalar ! Grafikler !!

# Değerlendirme

- Planlamaya uyuldu mu ?
  - Zaman çizelgesi
  - Bütçe
  - Katılım
- İçerik anlaşılır mı ?
  - Tablolar, grafikler
  - Bilimsellik
- Amaca ulaşma