



**T.C.
ÇANKIRI
BELEDİYESİ**



**TÜRKİYE
SAĞLIKLI KENTLER
BİRLİĞİ**

“Sağlıklı Beslenme ve Yerel Yönetimler”

T.C. Çankırı Belediyesi
Proje Danışmanı: Fatih EROĞLU



T.C. ÇANKIRI BELEDİYESİ
Cumhuriyet Mah. Atatürk Bulvarı No: 15 ÇANKIRI



T: +90 (376) 212 14 00
F: +90 (376) 213 25 05



hialmasa@cankiri.bel.tr
www.cankiri.bel.tr

Sağlıklı Beslenme ve Yerel Yönetimler

Sağlıklı ve kaliteli yaşamın bireylerin refah ve mutluluğunu artırmada temel bir unsur olduğu göz önünde bulundurularak Çankırı Belediyesi tarafından “Sağlıklı Yaşam ve Hareketlilik” Projesi uygulanmaktadır.



Proje Amacı;

Sağlıklı beslenme,

Hareketli yaşam,

Gıda güvenilirliğinin ve ruh sağlığının geliştirilmesi,

Tütün kullanımı,

Alkol ve madde bağımlılığı ile mücadele konularında çeşitli saha çalışmaları ve uygulamalar yapılmaktadır.



Sağlıklı Beslenme ve Gıda Güvenilirliği Konusunda Neler Yapıyoruz ?



Ata Tohumu Projesi;

Çankırı'ya Özgü Ata Tohumlarımızın sürdürülebilirliğini sağlıyoruz. DNA'sı oynanmamış, doğurgan, sürekli ve sürdürülebilir tohumları nesilden nesle aktarmaya çalışıyoruz.





Coğrafi İşaret Projesi;

Şehrimize ait yöresel ürünleri coğrafi işaret ile tescilleyerek sağlıklı beslenme için sağlıklı ürünlerin üretim ve tüketimini artırıyoruz.





- Gazlı içeceklere Karşı; **Kızılıcık Ekşisi Şerbeti**
(Bölgenin Kızılıcık Ağaçlarından Elde Ettiğimiz)
- Fast Food Yemeklere Karşı; **Çankırı Muskası**
(Doğal Küpecik Peyniri ile Yapılmakta)
- Glikozlu Tatlılara Karşı; **Höşmerim Tatlısı**
(Doğal Bal ile Yapılmakta)
- Üretimini Artırmak Amacıyla 2000 Adet Kızılıcık Fidanı
Dağıtımını Gerçekleştirdik.



Organik Yöresel Gıdaların Üretimini Destekleme Projesi

Sağlıklı Beslenmenin Teşvik edilmesi amacıyla; coğrafi işaretli doğal yöresel ürünlerin üretiminin gerçekleşmesi ve tüketiminin yaygınlaştırılması için kadın kooperatiflerini ve kadın girişimcileri destekliyoruz.



Yöresel Ürün Üreten İşletmelere Alım Garantisi Vererek;

Bu proje ile hem doğal ve yöresel ürünlerin üretimini yaygınlaştırarak tüketicilerin doğal ürünlere ulaşımını kolaylaştırıyor hem de ev hanımlarının ekonomilerine katkı sağlamalarına imkan tanıyoruz.



Sağlıklı Gelecek Projesi

“Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam” adı altında yeni doğan bebeklerin bakım ve beslenmelerine yardımcı olacak ürün çantası ile hayatın ilk adımında yanınızda oluyoruz.



Sağlıklı Ürünler ve Doğru Beslenme

Çocukların sağlıklı beslenmeyi erken yaşlarda alışkanlık haline getirmesini hedefleyerek nasıl sağlıklı beslenilir, sağlıklı beslenmenin kuralları nelerdir. Konularında eğitimler verilmektedir.

(Fatih Sultan Mehmet Çocuk Akademisi
ve Çocuk Meclisi Bünyesinde)



Plastik Oyuncaklar Yerine Doğal Oyuncaklar

Sürdürülebilir bir yaşam için çocuklarınıza sağlıklı hediyeler sunun. Anlayışından yola çıkarak ;

Örneğin pamuktan veya ahşaptan yapılmış oyuncakların üretimini teşvik ederek bünyemizde bulunan çeşitli kurs ve atölyelerde eğitimler düzenliyoruz.



Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam

Sağlıklı beslenmenin yanı sıra sağlıklı bir yaşamın sırrı hareketli yaşamdır. Bu kapsamda şehrimizin yeşil alanlarında yürüyüş ve bisiklet yollarının sayısının artırılması ile sağlıklı ve hareketli yaşama katkı sunuyoruz.



Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam

Astarlızade Sabiha Anne Kadın Eğitim Kültür Merkezi

Hem ev hanımlarımız hem de iş yaşamının stresi ve yoğunluğunda hareketsiz kalan kadınlar için yüzme ve fitness kursları.



Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Çevre

Toplumumuzu atık yağın doğaya verdiği zararlar konusunda bilinçlendirerek su kaynaklarımızın korunması, çevreye verilen zararın önüne geçilmesi ve gelecek nesillere temiz bir dünya bırakmayı amaçlıyoruz.





T.C.
ÇANKIRI
BELEDİYESİ

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ



T.C. ÇANKIRI BELEDİYESİ
Cumhuriyet Mah. Atatürk Bulvarı No: 15 ÇANKIRI



T: +90 (376) 212 14 00
F: +90 (376) 213 25 05



hilalmasa@cankiri.bel.tr
www.cankiri.bel.tr